

Fastenseminar

im wunderschönen Allgäu

Di. 10. Okt. – So. 15. Okt. 2023



Während der Heilfastentage zeigen wir Ihnen, wie durch Reinigungsmaßnahmen die Selbstheilungskräfte des Körpers reaktiviert werden. Außerdem erhalten Sie Anregungen und Infos wie zukünftige Leber- und Gallenblasenreinigungen selbst zu Hause durchführen können.

Neben der Leberreinigung sind die Fastentage ein wunderbares Selbsthilfeprogramm, das Sie unterstützen kann, beste Gesundheit zurück zu erlangen und auf Dauer auch zu erhalten. Sie können Ihre Energie und Ausstrahlung zurückgewinnen.

In lockeren Gesprächsrunden vermitteln wir Ihnen das gesamte Hintergrundwissen für die Ausleitungs- und Fastentage und für eine gesunde Ernährungsumstellung.

Denn Du bist, was Du isst!

Bereits Hippokrates sagte: Deine Nahrungsmittel sind Deine Heilmittel und Deine Heilmittel sollen Deine Nahrung sein!

Neben den theoretischen Anregungen, die Sie im Laufe der Woche erhalten können Sie beim Wandern, beim Wald erleben, beim Kräuter sammeln, bei täglichen Yoga-Übungen und Klangentspannungen oder beim Sonnenbaden auf der Terrasse Ihre Seele baumeln lassen.

Unterstützt wird Ihr Wohlbefinden während der Tage durch die Anwendung von wunderbaren reinen ätherischen Ölen, bei entspannenden Bädern, kneipp'schen Anwendungen und Anregungen für die individuelle Gesundheit. Ihr Aufenthalt mit uns im Allgäu soll für Sie ein unvergessenes Naturerlebnis sein!

Auf Wunsch kann ein zusätzlicher Termin für eine individuelle Klangmassage gebucht werden.

Unterbringung in schön
gelegenem Haus
mit großer Terrasse
und Garten, mit herrlichem
Ausblick auf die Allgäuer Berge
DZ, EZ auf Anfrage, Seminarraum
1 Bad mit Badewanne,
1 Dusche mit WC,
1 separates WC



Max. 8 Teilnehmer
Seminarpreis: € 650,--
incl. Übernachtung und Verpflegung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung
und stehen gerne für weitere Info's zur Verfügung

Irmgard Bentele
Heilpraktikerin, system. Familientherapeutin,
Tel. 07352 939175
[hp i bentele@gmx.de](mailto:hp_i_bentele@gmx.de)
www.irmgardbentele.de

Bettina Menig
Heilpraktikerin, Peter Hess Klangpraktikerin
Tel. 07564 934390
Handy: 0176 84196808
bettinamenig@yahoo.de
www.bettina-menig.de